11月　アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 運動会 13:30～ 5階食堂コーナー	2 リハ体操 11:00～【2階】 インフルエンザ予防接種 14：00～	3 音楽療法 14:15～ 5階食堂コーナー	4 散歩 14：15～ 雨天時3Fで風船バレー	5 リハ体操 11:00～【2階】 14:15～【5階】 3階4階合同	6 園芸 14:15～ 1F	7 5階 14：15～ 椅子に座って 簡単体操
8 散歩 14：15～ 雨天時3Fで風船バレー	9 リハ体操 11:00～【2階】 14:15～【5階】 3階4階合同	10 脳トレ 14:15～ 3階談話コーナー	11 3階 クイズレク 14:15～	12 風船バレー 14:15～ 3階談話コーナー	13 書道 【3階談話コーナー】 14：15～	14 椅子体操 14：15～ 3階談話室
15 折り紙 14：15～ 3階談話コーナー	16 リハ体操 11:00～【2階】 14:15～【5階】 3階4階合同	17 トランプ 14：15～ 2階談話室	18 散歩 14：15～ 雨天時3Fで風船バレー	19 リハ体操 11:00～【2階】 14:15～【5階】 3階4階合同	20 麻雀 13：30～ 3階談話室にて	21 散歩 14：15～ 雨天時3Fで風船バレー
22 3階 看護健康講座 14:15～	23 リハ体操 11:00～【2階】 14:15～【5階】 3階4階合同	24 訪問販売 15:00～ ソフトクリーム 1F正面玄関	25 フラワーアレンジメント 4F　14：15～ 講師立本先生(申込者)	26 リハ体操 11:00～【2階】 14:15～【5階】 3階4階合同	27 デッサン 【3階談話コーナー】 14：15～	28 2階 クイズレク 14:15～
29 運営懇談会 14:15～ レオック食イベント 寿司	30 リハ体操 11:00～【2階】 コロナワクチン予防接種 14:00～					

傾聴ボランティア　11月11日（水）、25日（水）

将棋 11月　日程未定。　決まり次第告知します。3階談話室予定
13：00～山本先生

パン 訪問販売　毎週水曜日
時間は掲示板をご確認ください。

◆バスハイク　9日（月）12日（木）　狭山公園散策　申込者のみ